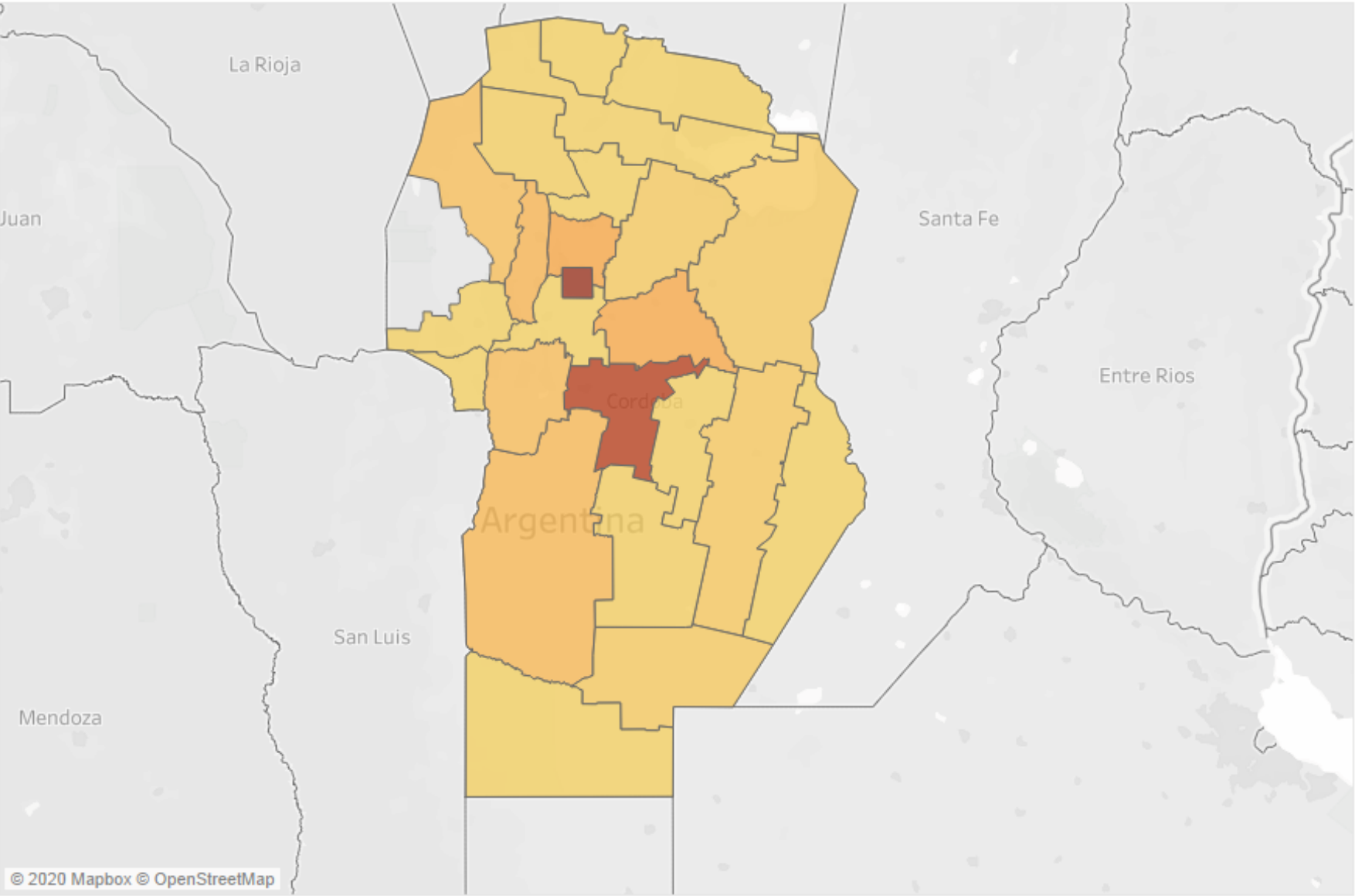


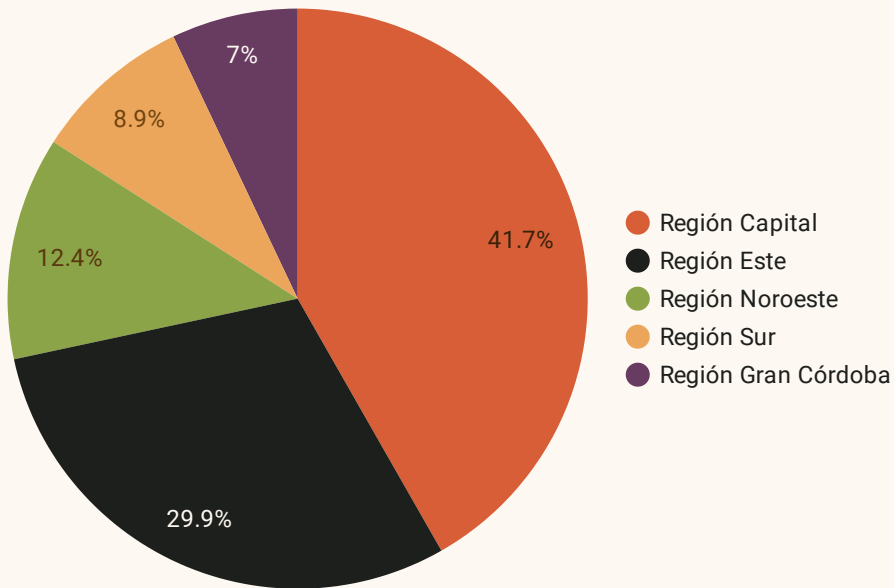
La Defensoría de las Niñas, Niños y Adolescentes, en el marco de las investigaciones y evaluaciones que viene desarrollando desde su Sistema Integral de Monitoreo de Derechos, decidió la realización de dos encuestas a fin de evaluar el impacto de la crisis COVID19 en los hábitos y en la vida cotidiana de NNyA. La primera de ellas, que es la que aquí presentamos, aborda a los adultos a fin de investigar situación, hábitos y percepciones sobre ellos y los NNyA con los que conviven en sus hogares. La motivación provino luego de analizar el estudio realizado por UNICEF Argentina junto al Ministerio de Desarrollo Social, que aunque era nacional y podía regionalizar los datos, no era posible hacerlo a nivel provincial, por lo que decidimos avanzar con un instrumento propio, a fin de identificar información sobre lo que sucede en la Provincia de Córdoba, ámbito de nuestra competencia. Dicho instrumento nos permitirá hacer comparaciones de aspectos generales con las informaciones nacionales pero aproximarnos a lo que sucede en nuestro territorio. La encuesta se realizó vía online y a fin de que tuviera una distribución equilibrada se articuló con las 10 subsedes distribuidas en toda la provincia, con el objetivo de buscar representatividad. Para su análisis se agruparon diferentes departamentos en 5 regiones. Se relevaron 5697 casos, que luego de un trabajo de limpieza de base de datos, se redujeron a **5165 casos efectivos**. El objetivo del relevamiento es reconocer la situación de los hogares de la Provincia de Córdoba que viven con NNyA, haciendo hincapié en las variables que puedan afectar la garantía de los derechos de las NNyA en la situación de cuarentena.

Cantidad de hogares encuestados 5,165

Distribución de encuestas realizadas

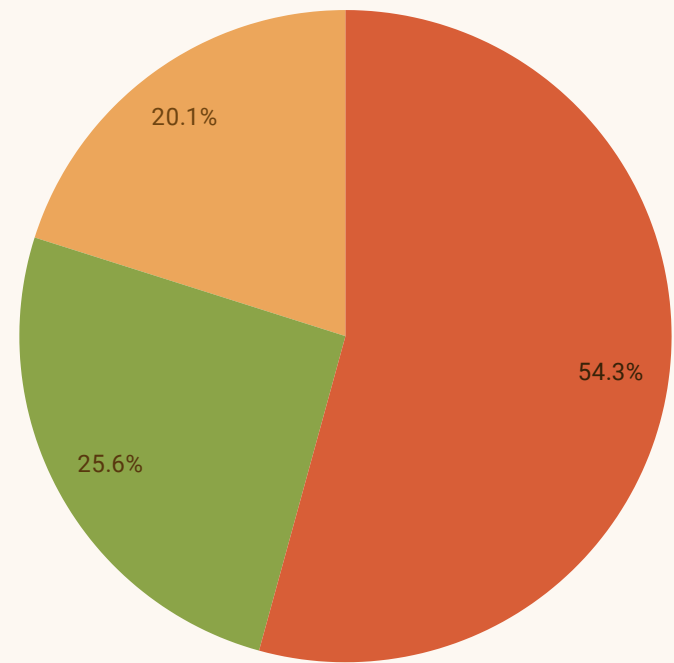


Se tomó la determinación de realizar una ponderación en base a la región de residencia de cada adulto que contestó la encuesta. Se considera una variable significativa a la hora de analizar las respuestas, ya que cada región cuenta con distinta proporción de municipios considerados zonas rojas o blancas, lo cual afecta las actividades que pueden realizarse en cada uno. Adicionalmente, las condiciones habitacionales en las regiones son diferentes, y al encontrarnos en un aislamiento domiciliario, esto pasa a tener un rol preponderante. Antes de la ponderación, se observó una sobrerrepresentación de la región Este y una subrepresentación del resto de las regiones, en particular de la región Sur. Esta ponderación permite que cuando observamos las respuestas de la encuesta para analizar a la provincia en su conjunto, los resultados reflejen con mayor precisión la realidad del promedio de los hogares cordobeses .



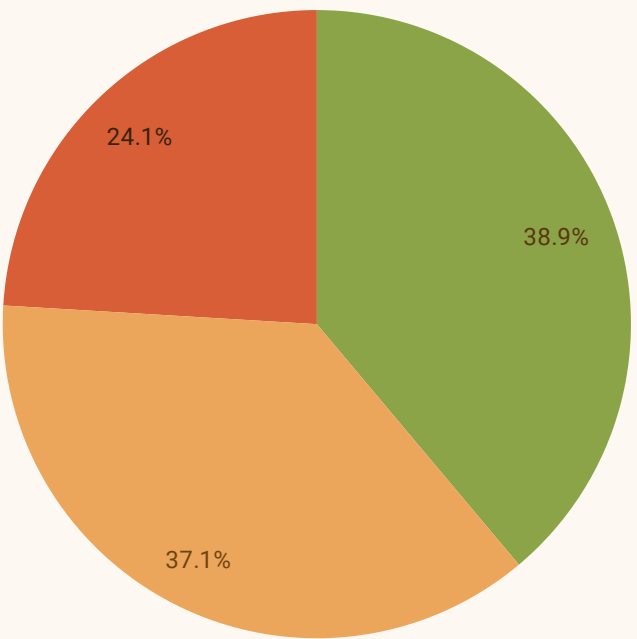
Zonas Rojas y Blancas de la muestra

La encuesta se aplicó entre el 05/05/2020 y el 11/05/2020, cuando ya se habían determinado zonas rojas y blancas en provincia. Hay un porcentaje importante de los encuestados (20%) que afirma no saber si su municipio es zona roja o blanca. Adicionalmente, hay otro porcentaje significativo de los encuestados que confunden la categoría de su zona. Esto puede verse en el corte realizado en el que se muestran las respuestas de Córdoba Capital. En dicho corte, hubo un 24% de los encuestados que afirmó que vivía en una zona blanca, cuando en realidad es roja.



- Es zona blanca
- Es zona roja
- No sé

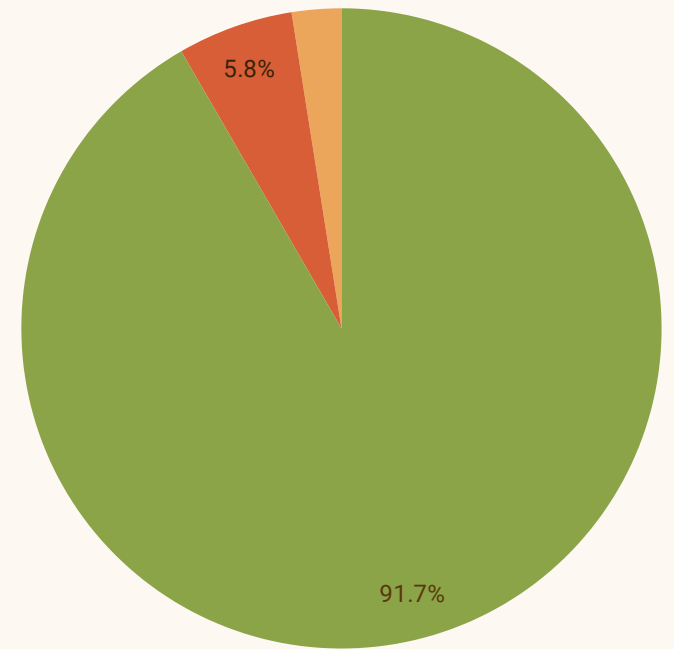
Corte, Córdoba Capital



- Es zona roja
- No sé
- Es zona blanca

Nivel de acuerdo con las medidas de la Provincia en relación al Covid-19

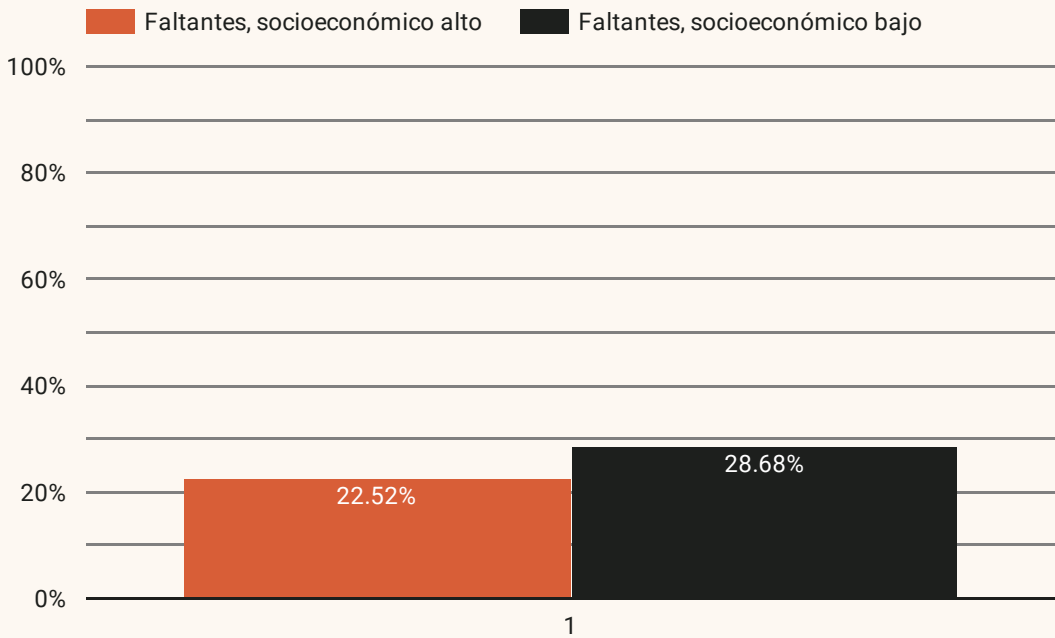
Casi la totalidad de los encuestados estaban al tanto de cuáles eran las medidas tomadas por la Provincia de Córdoba en relación al Covid-19. Un 91,7% acordaba con las medidas, porcentaje que se mostró estable en todas las regiones encuestadas.



- Sí
- No
- No conozco las medidas de la Provincia

Acceso a elementos básicos

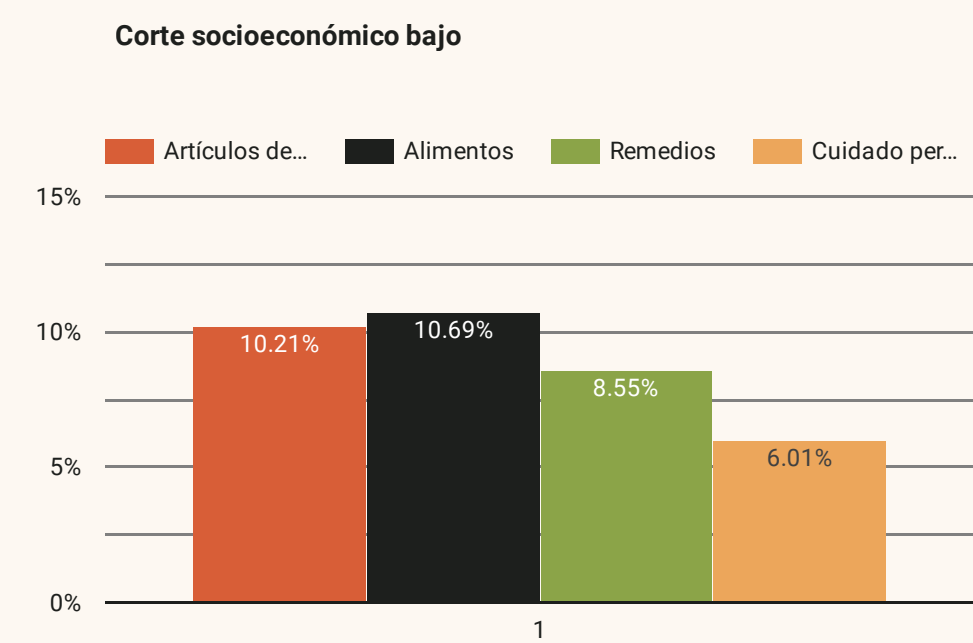
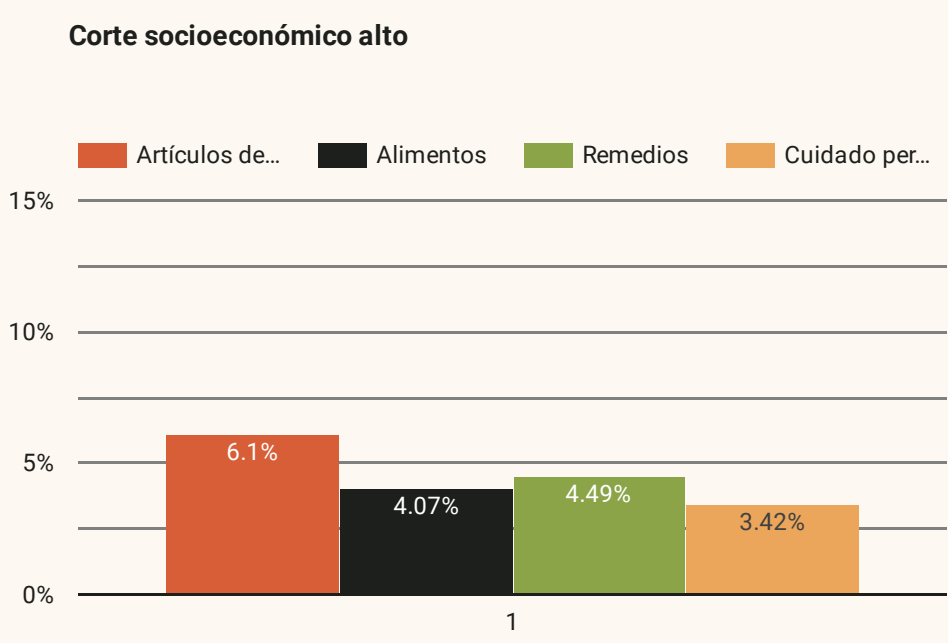
La mayoría de los hogares encuestados afirmaron haber podido conseguir los elementos necesarios para su vida diaria. Sin embargo hay un número importante de hogares en el que el acceso a los elementos básicos es una problemática de peso. En el caso de los hogares encuestados de nivel socioeconómico bajo, un 29% afirmó haber tenido problema para acceder al menos a un elemento básico. En el caso de los hogares encuestados de nivel socioeconómico alto, ese porcentaje desciende al 22%. Esto sugiere que el nivel socioeconómico es un factor de vulnerabilidad a la hora de acceder a los elementos básicos que los hogares necesitan en este contexto de pandemia.



Acceso a elementos básicos categorizados

Si bien la mayoría de los hogares encuestados afirmaron haber podido acceder a los elementos necesarios para su vida diaria, existen diferencias cuando se categorizan dichos elementos en 4 grupos: Artículos de limpieza; alimentos; remedios y cuidado personal. Estas categorías son comparadas según nivel socioeconómico.

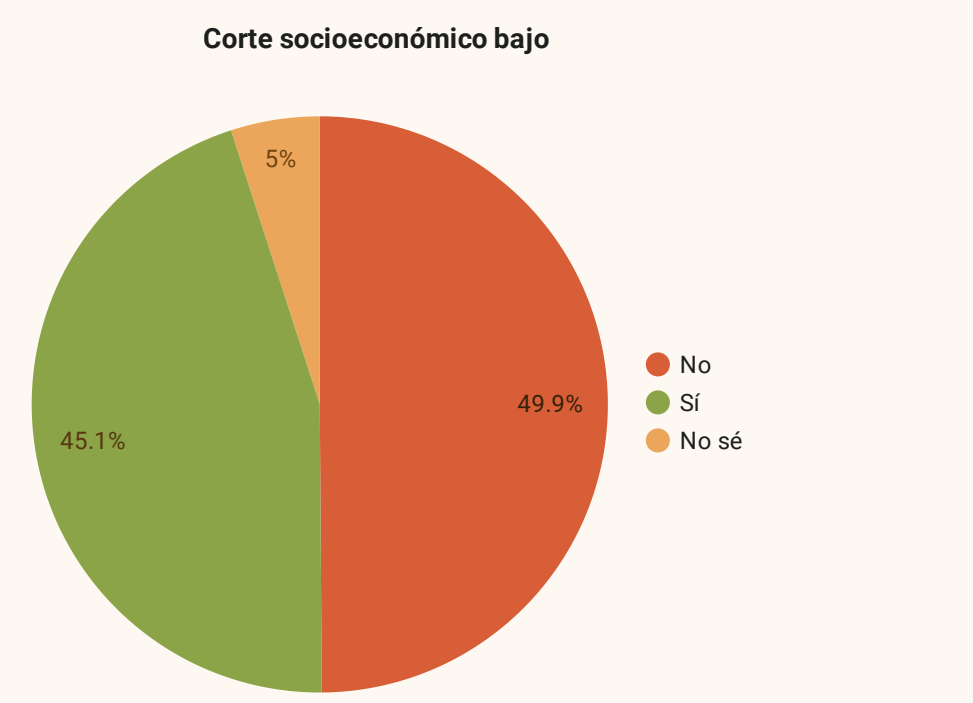
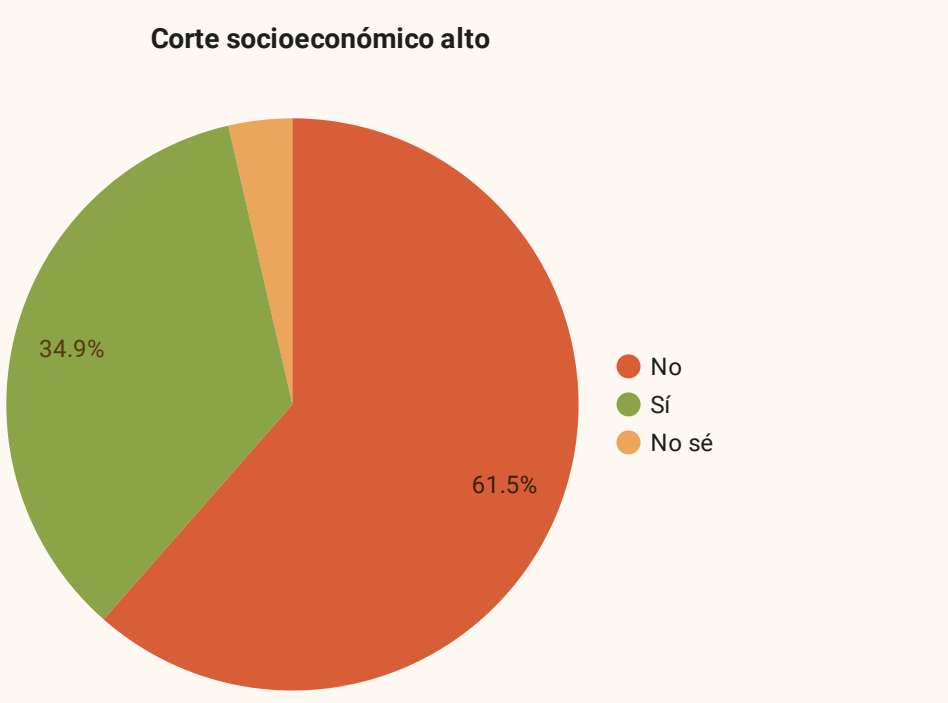
En todos los rubros analizados, se verifica un mayor porcentaje de dificultad para acceder a esos bienes, dentro del sector socioeconómico más bajo. El rubro con la mayor diferencia es el de los alimentos, en el cual un 10% expresó dificultades de abastecimiento, contra un 4% del sector socioeconómico más alto. Es decir que la dificultad de abastecimiento entre los encuestados de sector bajo fue dos veces y media más alta que entre los encuestados de sector más alto.



Alimentación menos saludable que antes de la cuarentena

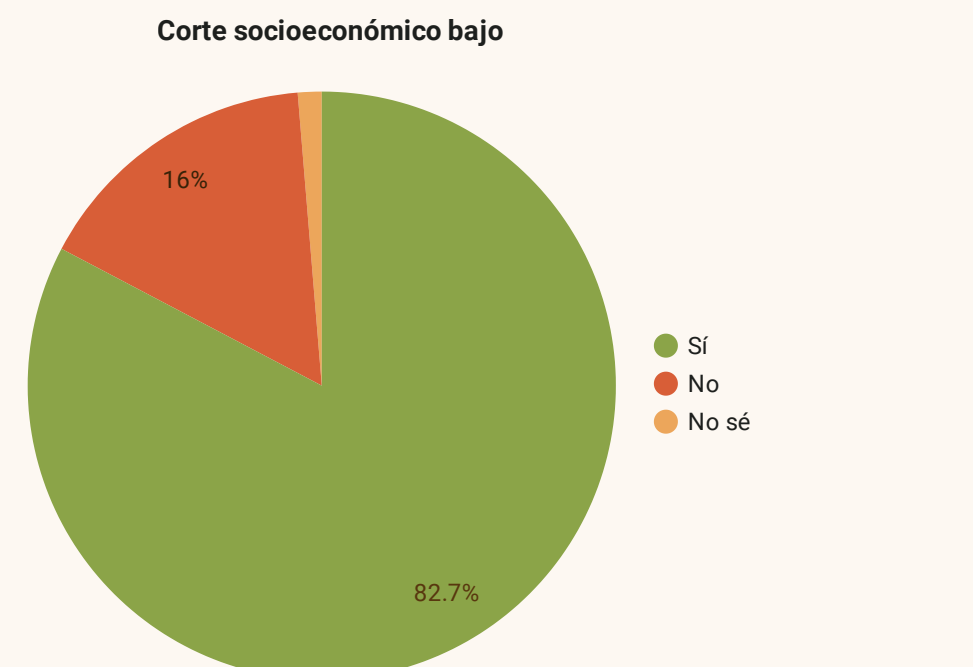
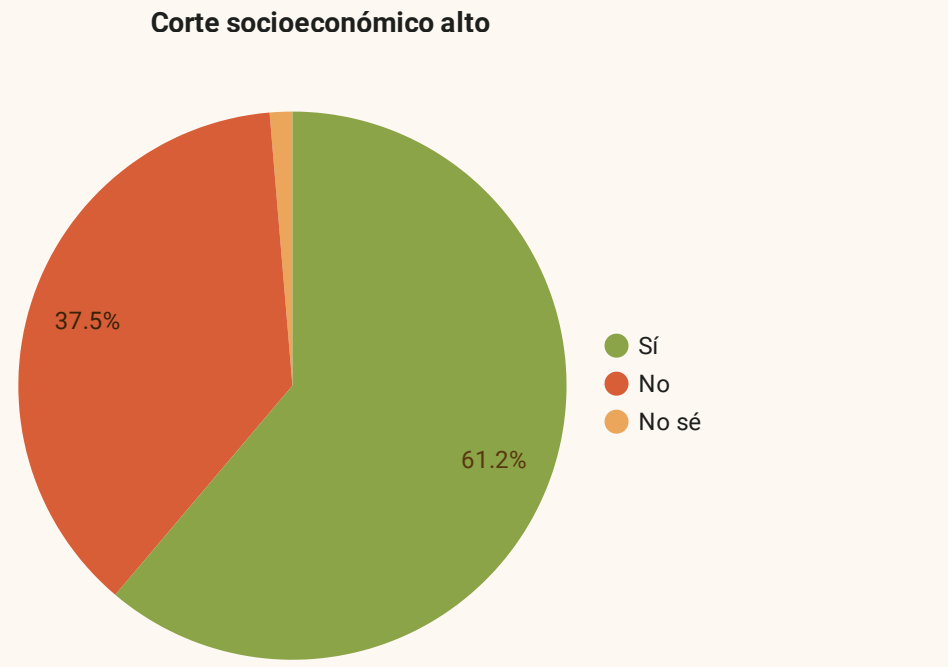
Una media de 40% de los hogares encuestados afirmó estar comiendo de forma menos saludable que antes de la cuarentena. Este porcentaje se acrecienta a un 45% dentro de los hogares de nivel socioeconómico bajo y desciende a un 35% en los hogares de nivel socioeconómico alto.

Cabe analizar los motivos por los cuales se produce este fenómeno, que deben analizarse en relación a otras preguntas realizadas como son las dificultades en el acceso a los alimentos, o la reducción de los ingresos al hogar. Motivos adicionales no evaluados pueden contribuir también como la falta de tiempo para cocinar adecuadamente, debido a la diversificación de tareas laborales y el cuidado y acompañamiento de las NNyA del hogar.



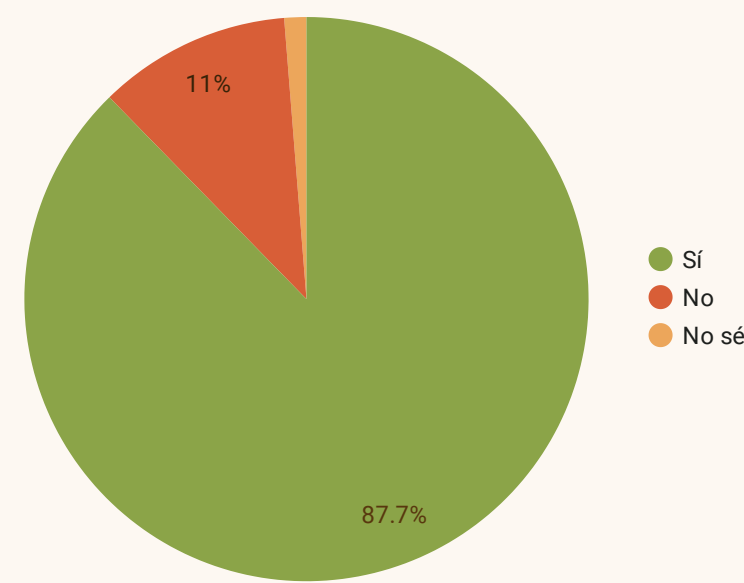
Reducción en los ingresos del hogar

Una media del 72% de los encuestados afirmó haber sufrido reducciones en los ingresos del hogar. Cuando esto se compara con el nivel socioeconómico, en los hogares de nivel medio y bajo, la reducción aconteció en el **83 %** de dicho grupo, mientras que en el grupo socioeconomicamente alto la disminución de ingreso afectó a un 61% de los hogares. Cabe destacar que los hogares de nivel socioeconómico más bajo suelen tener casi nulo nivel de ahorro y por tanto mayor probabilidad de verse forzados a cambiar sus patrones de consumo debido a esta disminución de ingresos.



Consultas médicas

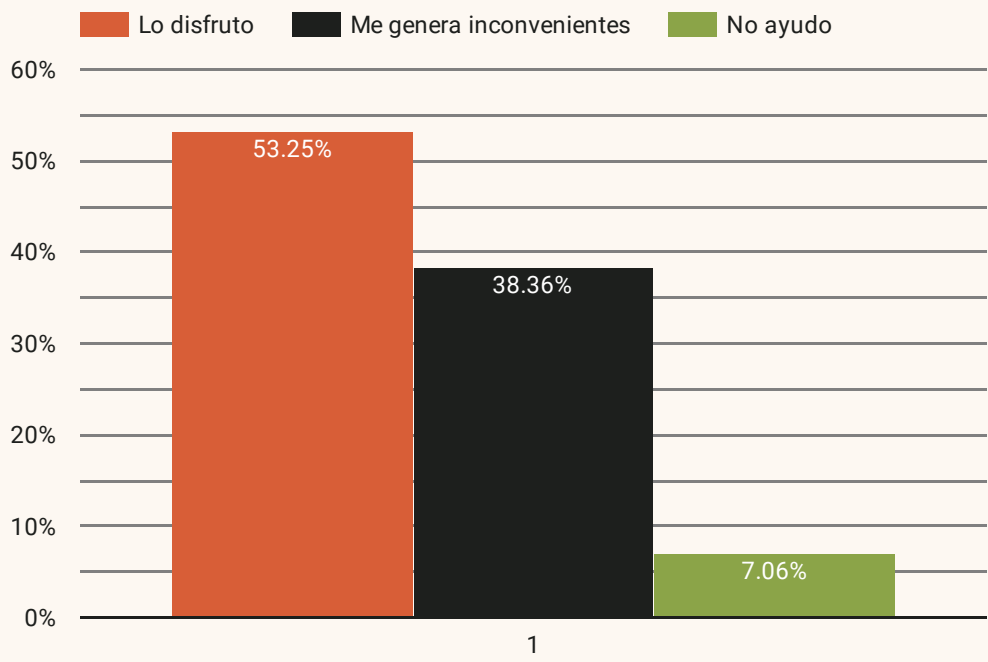
Casi el 88% de los encuestados señaló una reducción en el número de consultas médicas de su hogar. Este dato puede alertarnos sobre el acceso al derecho a la salud de las NNyA de estos hogares, pero también puede evidenciar desconfianza y miedo de asistir a centros de salud.



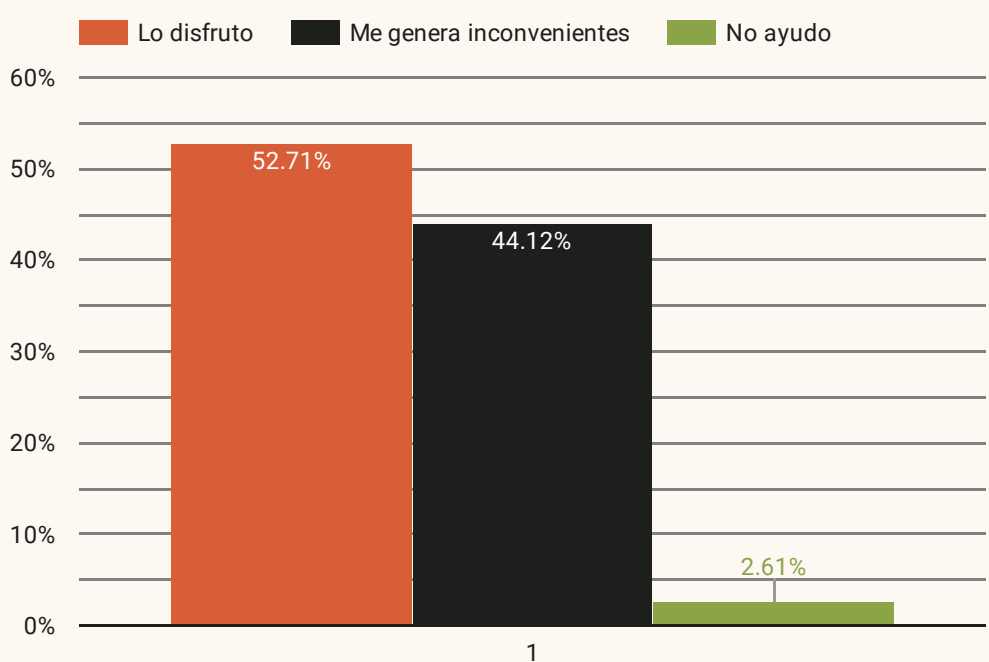
Los padres y la actividad escolar

Solo la mitad de los adultos disfrutaban de ayudar a las NNyA con las tareas de la escuela, casi sin diferencias en un 53.25% cuando se trata de un nivel socioeconómico alto y 52.71% en el grupo de socioeconómico bajo. Como contraparte, un número elevado de adultos no afirma disfrutar de ayudar con las tareas escolares, sino que considera que estas les generan inconvenientes, y en esto los hogares de situación más vulnerable en un 44% afirman tener inconvenientes mientras los hogares de mayor capacidad socioeconómica lo muestran en un 38%. En relación al grupo de padres que NO brinda ayuda a sus hijos es del 3% en los niveles bajos y del 7% en los niveles más altos. Lo cual denota un alto involucramiento de los padres en las actividades escolares de sus hijos.

Corte socioeconómico alto



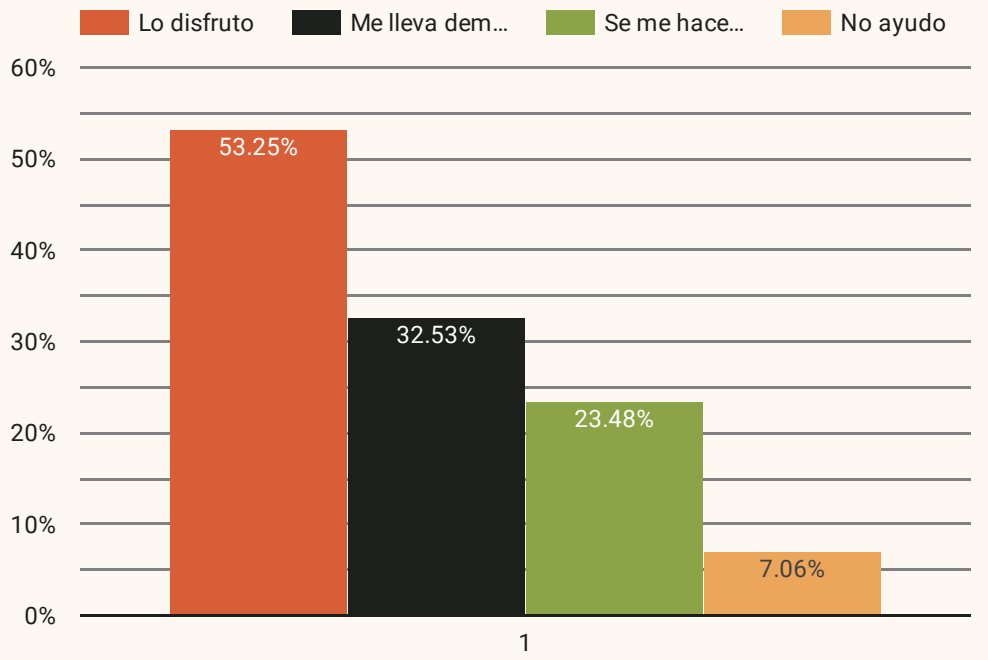
Corte socioeconómico bajo



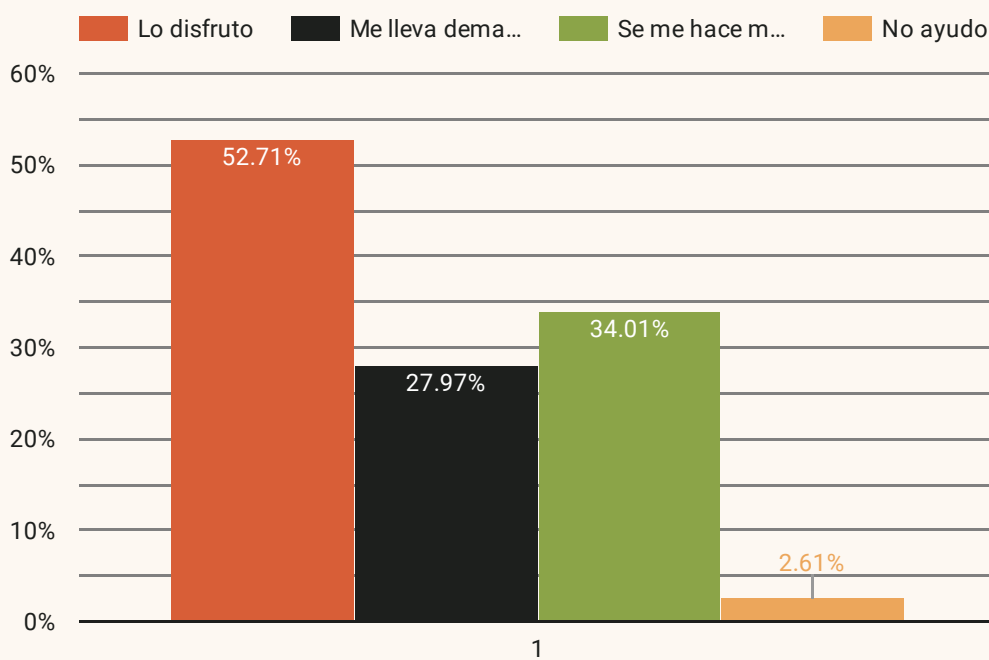
Sentimientos y dificultades frente a la actividad escolar

Cuando categorizamos al grupo de los adultos que tienen inconvenientes para ayudar con las tareas escolares, un 32,5% dice en el sector alto que les lleva demasiado tiempo, contra un 28% en los sectores más bajos. El argumento de que les resulta complicado aparece con porcentajes invertidos en relación al anterior en los sectores altos en un 23,5% y en los sectores bajos en un 34%. Es posible que en estos sectores haya padres y madres que no poseen recursos materiales, o de formación adecuados para ayudar a las NNyA con las tareas escolares. Pero también deben considerarse otros factores no estudiados en esta oportunidad : interferencia del vínculo; rol materno/paterno; sobrecarga de tareas del adulto incluidas laborales.

Corte socioeconómico alto

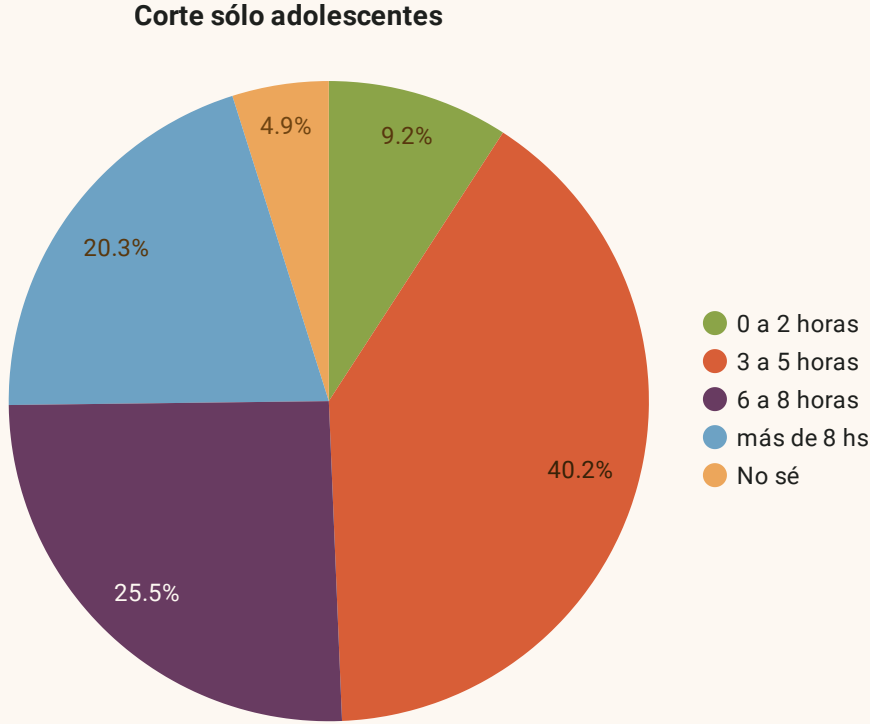
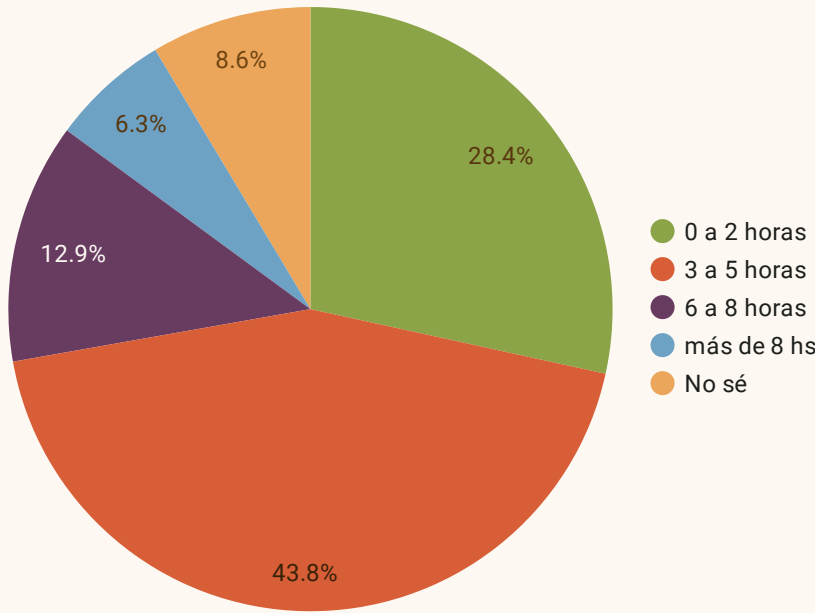


Corte socioeconómico bajo



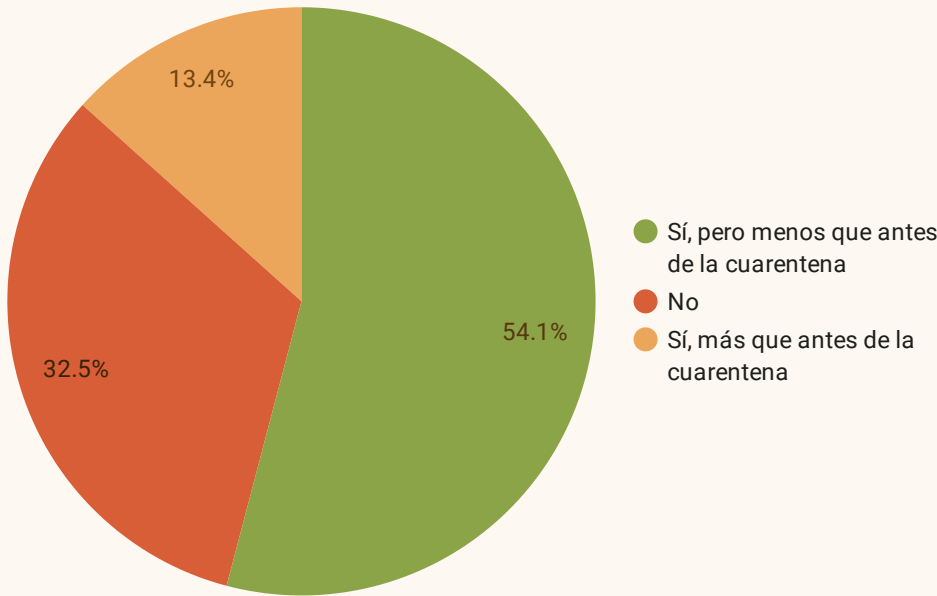
Exposición a pantallas

El 43 % de las NNYA pasan entre 3 y 5 hs frente a pantallas. Un dato a destacar es que un 20 % de las NNYA pasan más de 6 hs diarias frente a pantallas. Cuando se analizan sólo los hogares con adolescentes, es llamativo el incremento en la cantidad de horas de pantalla. El 40% pasa entre 3 y 5 hs, **el 25.5%, pasan más de 6 horas diarias y un 20,3% que pasa más de 8 hs.** Es decir que un **80% de la población de hogares con adolescentes promedia entre 3 y más de 8 hs frente a pantallas;** contra un 60% en los hogares con niños. Los adolescentes hacen incrementar la exposición a pantallas. Esta cantidad de horas pantallas diarias puede explicarse en parte porque la vida afectiva, vincular, escolar y además la recreativa, se realizan a través de las mismas, pero eso no elimina los riesgos habituales concomitantes.



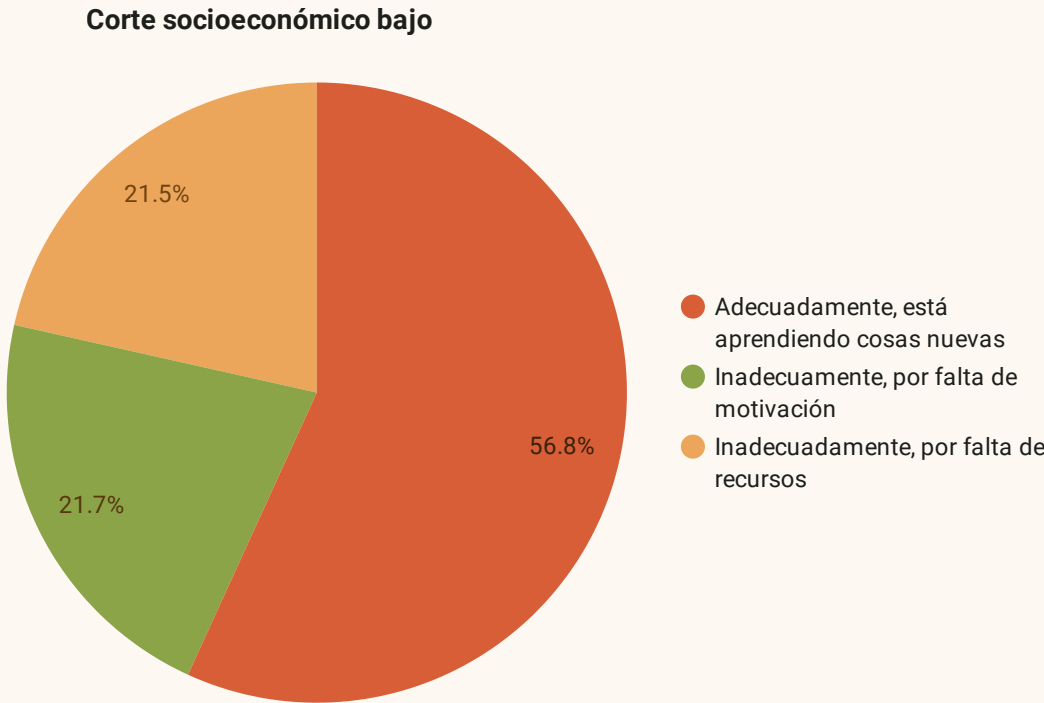
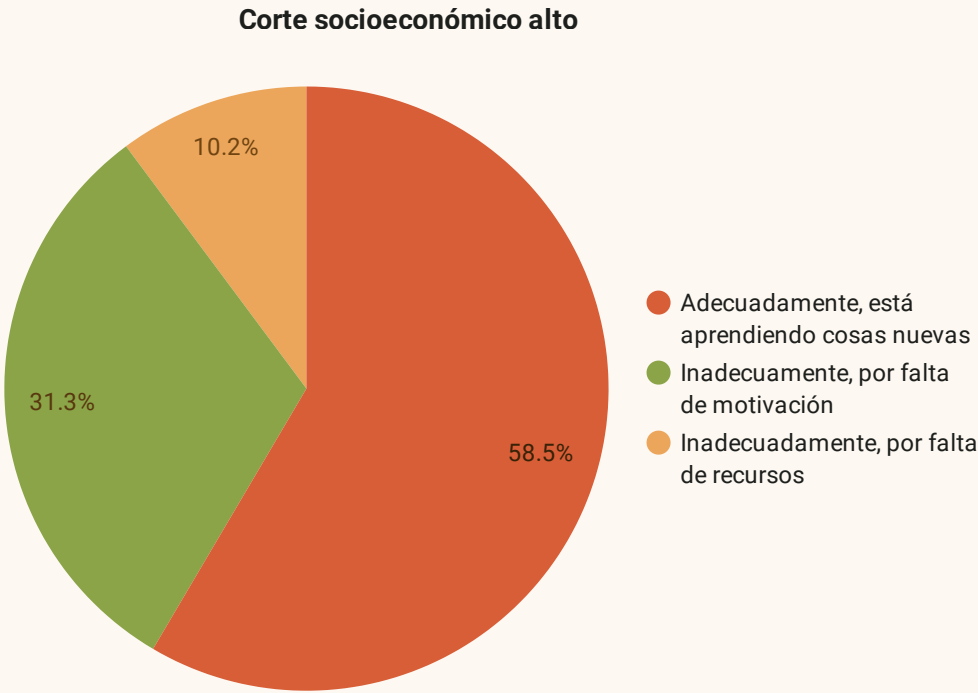
Actividad física de Niñas, Niños y Adolescentes

El 86.6 % de las NNYA no realiza o realiza menos actividad física durante la cuarentena. En el análisis entrecruzando nivel socioeconómico, o región geográfica, o edades de los miembros de hogar no se observan diferencias significativas.



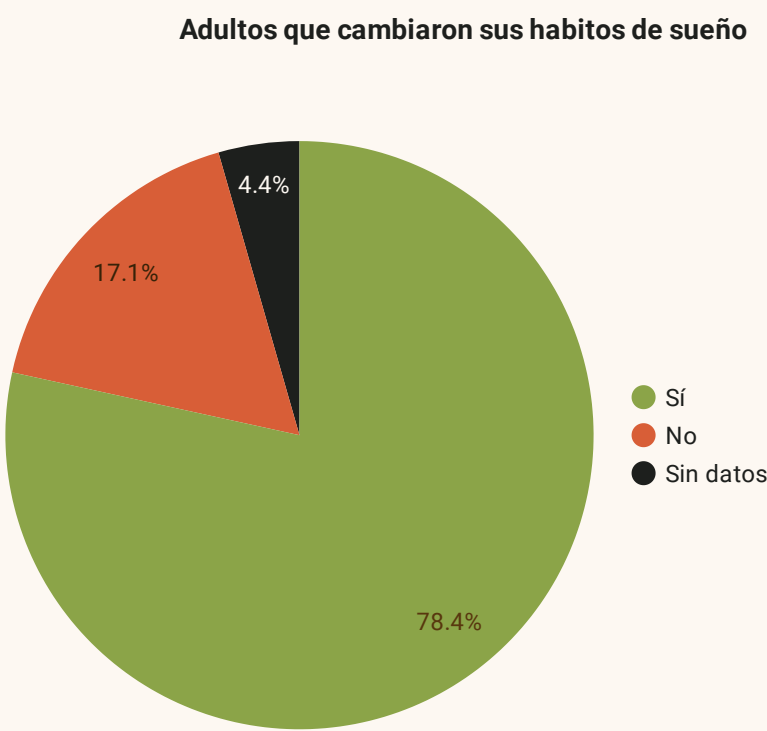
Percepción por parte de los adultos del uso del tiempo libre de las NNYA

Para el 57.6% de los adultos, las NNYA utilizan adecuadamente su tiempo libre. Sin embargo un porcentaje importante del **42.4% considera que lo utilizan inadecuadamente.** Dentro de este último grupo, el 26.3 % cree que la causa es la falta de motivación y el 16.1 % lo atribuye a la falta de recursos. Analizado por nivel socioeconómico, las razones del uso inadecuado del tiempo libre, las falta de motivación se lleva un porcentaje del 10% mayor en los sectores altos que en los sectores bajos y la falta de recursos se suma como causa un 10% mayor en los sectores bajos.



Hábitos de sueño

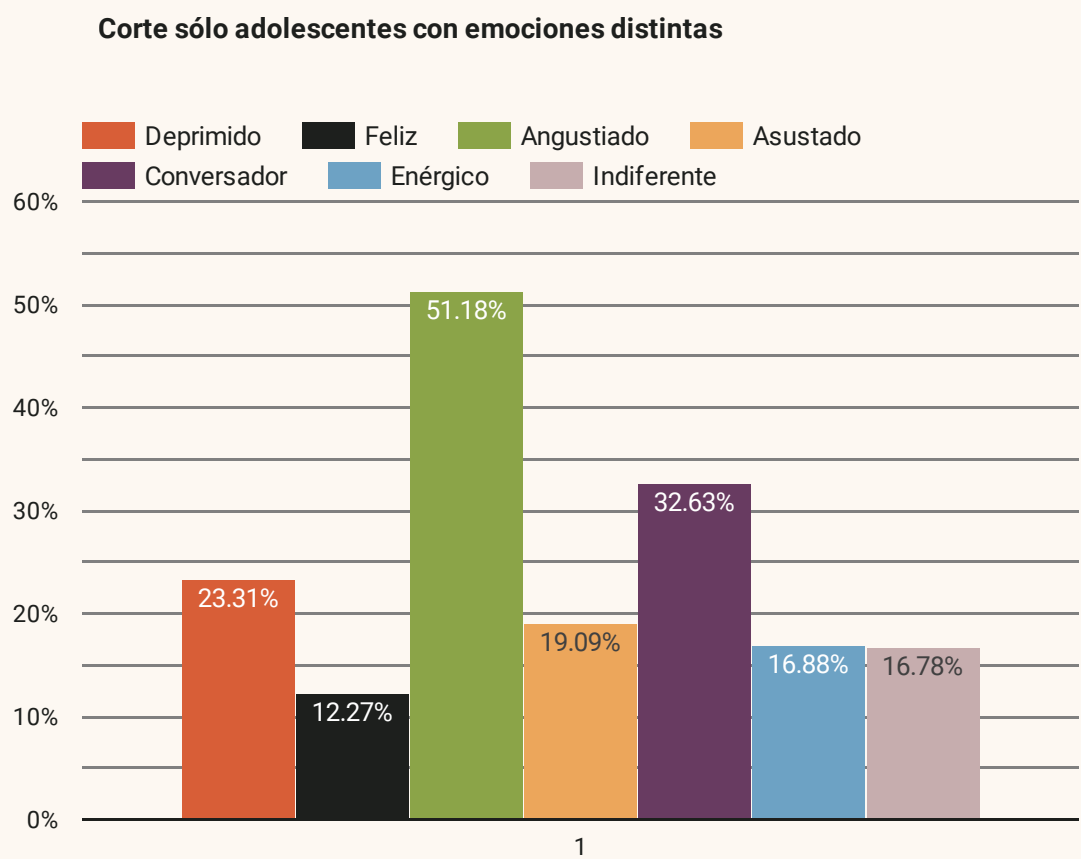
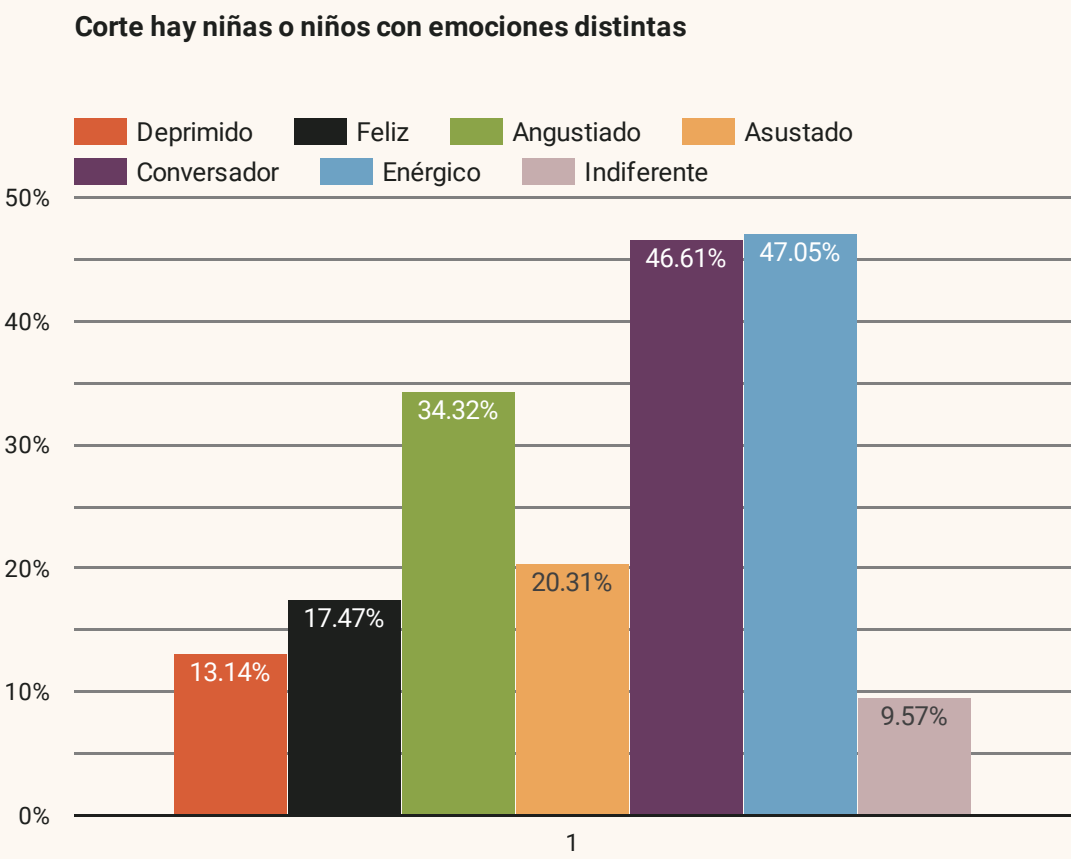
En relación a esta variable la cuarentena no fue neutral en relación a los hábitos de sueño de las familias y las NNYA, sino que tuvo un impacto muy importante. El 78 % de los adultos han modificado sus hábitos de sueño, equiparable con el 76% de este cambio de hábitos en NNYA. Entre las modificaciones de los adultos un 61% se acuesta más tarde y un 58% se levanta más tarde que antes de la cuarentena. Un 28% de los adultos está durmiendo menos. La media de horas de sueño antes de la cuarentena para los adultos se redujo de 8 a 7 horas. En el caso de las NNYA, también se modificaron los hábitos. Un 65% se acuesta más tarde y un 60% se levanta más tarde. El 25% está durmiendo menos, al igual que en los adultos la media paso de 8 a 7 hs.



Cómo perciben los adultos a las niñas, niños y adolescentes de su hogar frente a este contexto de pandemia

El tipo de emociones percibidas por los adultos muestran una clara diferencia según se trate de niñez o de adolescencia. En los hogares con niña/os menores a 11 años, **el 47% de los adultos expresa percibirlos "más enérgicos" (47.05%) y "conversadores" (46.61%);** porcentajes menores aparecen en emociones como depresión (13 %), angustia (34 %), temor (20%) o indiferencia (9,5%). En contraste con esto los hogares al referirse a los adolescentes, perciben **la angustia como la emoción más detectada en un 51%**, la depresión aparece con un porcentaje del 23%.

En el caso de los niños la percepción de enérgico o conversador, son cualidades que dada la edad podrían ser indicador, en algunos casos, de ansiedad. Esas mismas emociones detectadas en los adolescentes en cambio, pueden ser observadas como una cualidad positiva dadas las características propias de la edad. Es de destacar que el porcentaje de percepción de “felicidad” como así también el de “indiferencia” mantienen valores bajos de aparición en ambas poblaciones, "niños y adolescentes".



Algunas apreciaciones y conclusiones finales

La situación de cuarentena motivada por la pandemia ha provocado cambios en la cotidianeidad de los hogares, afectando tanto a adultos como a niñas, niños y adolescentes. Si bien el sector de NNA no fue visibilizado prioritariamente al iniciarse la crisis, por ser una franja poblacional con menos riesgos de enfermedad, transcurrido el tiempo resulta indispensable la valoración del impacto en esta franja etárea que se encuentra en etapa de crecimiento, donde el desarrollo de los vínculos tanto familiares, como escolares o sociales de pares resultan de importancia y trascendentes no solo en sus vidas personales sino en el impacto hacia el futuro.

El efecto emocional del encierro no es igual cuando se trata de Niñas y Niños, o Adolescentes, o de adultos. Estos últimos se suponen que ya han desarrollado herramientas personales que les permiten la gestión de las emociones en circunstancias de incertidumbre, algo que NNA no han aprendido aún a sobrellevar.

Un indicador destacado es que aproximadamente la mitad de los adolescentes son percibidos por los adultos como angustiados y los niños menores a 12 años como más enérgicos y conversadores. Estas manifestaciones se encuentran directamente relacionadas a la forma en que sobrellevan cada uno de los hogares, por lo que la Defensoría ha considerado importante comenzar a evaluar algunas de estas variables del hogar, para que la sociedad en su conjunto empatee con la realidad de las NNA, y comencemos a reflexionar sobre las acciones en el presente y en el futuro a fin de evitar los mayores daños posibles. Queremos destacar algunos temas relacionados a la vulneración de derechos, a fin de que como sociedad nos mantengamos atentos:

- La mayor exposición a pantallas, que conlleva efectos tanto orgánicos como relacionales, no sin dejar de mencionar los peligros posibles relacionados con ciberdelitos como el grooming, el sexting o el cyberbullying.
- El sedentarismo, asociado a una alimentación menos saludable resultan riesgosos, sobre todo cuando ya previamente se venían advirtiendo problemáticas relacionadas con el sobrepeso y la mala calidad alimentaria.
- Una menor calidad y cantidad en el descanso afecta el rendimiento de NNA en sus tareas escolares, que a su vez se encuentran afectadas por un acompañamiento no siempre gustoso por parte de sus padres o cuidadores.
- La disminución de la asistencia a controles médicos también conlleva un factor de riesgo.
- La disminución de ingresos familiares, es un factor que seguramente produce stress no solo en los adultos, sino que repercute en los vínculos y en el acompañamiento a NNA.

Visibilizar en esta coyuntura crítica este colectivo poblacional en cada una de las políticas públicas de todas las áreas y también en los mensajes comunicacionales contribuirá al bienestar no solo en este incierto presente, sino a reducir los impactos hacia el futuro conforme a los principios de Protección Especial y de Interés Superior fijados desde la Convención, marco al que nuestro país y por supuesto nuestra provincia se encuentran atados.